



PROGRAMA I  
HORARI  
D'ACTIVITATS DE  
LLEURE EDUCATIU  
2022-2023

# HORARIS

P3	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>Tarda: 16:30 - 17:30</b>	-Jocs psicomotrius -Jocs a l'aigua <sup>1</sup>	-Jocs a l'aigua <sup>1</sup>	-Jocs psicomotrius -Jocs a l'aigua <sup>1</sup>	-Dansa -Jocs a l'aigua <sup>1</sup>	-Teatre

P4 i P5	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>Tarda: 16:30 - 17:30</b>	-Jocs psicomotrius -Circ -Jocs a l'aigua <sup>1</sup>	-Jocs a l'aigua <sup>1</sup> - Ritme i compàs	-Jocs psicomotrius -Jocs en anglès -Jocs a l'aigua <sup>1</sup>	-Dansa -Jocs a l'aigua <sup>1</sup> - Escalada <sup>3</sup>	-Teatre -Escalada <sup>3</sup>

1r i 2n	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>Migdia: 12:30-13:30</b>	-Escacs	-Jocs en Anglès	-Escalada <sup>3</sup>	-Jocs en anglès	-Robòtica
<b>Tarda: 16:30 - 17:30</b>	-Patinatge -Jocs a l'aigua <sup>1</sup> - Joc d'Art -Circ	-Poliesportiu -Dansa urbana (LA NAVE)	-Patinatge -Aikido -Jocs a l'aigua <sup>1</sup>	-Poliesportiu -Cuina -Ritme i compàs - Escalada <sup>3</sup>	-Sortida en BTT <sup>4</sup> -Teatre -Escalada <sup>3</sup> - Percussió

3r i 4t	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>Migdia: 12:30-13:30</b>	-Escacs	-Anglès	-Escalada <sup>3</sup>	-Anglès	-Robòtica
<b>Tarda: 16:30 - 17:30</b>	-Patinatge - Joc d'Art	-Poliesportiu -Dansa urbana (LA NAVE)	-Patinatge -Aikido	- Poliesportiu - Cuina - Teatre - Escalada <sup>3</sup>	-Sortida en BTT <sup>4</sup> -Escalada <sup>3</sup> -Percussió
<b>Tarda: 17:30 - 18:30<sup>2</sup></b>	-Bàsquet	-Futbol	-Bàsquet	-Futbol	

5è i 6è	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
<b>Migdia: 12:30-13:30</b>	-Escacs	-Anglès	-Escalada <sup>3</sup>	-Anglès	-Robòtica
<b>Tarda: 16:30 - 17:30</b>	-Patinatge - Joc d'Art	-Dansa urbana (LA NAVE)	-Patinatge -Aikido	-Cuina -Teatre	-Sortida en BTT <sup>4</sup> -Percussió -Escalada <sup>3</sup>
<b>Tarda: 17:30 - 18:30<sup>2</sup></b>	-Bàsquet	-Futbol	-Bàsquet	-Futbol	

<sup>1</sup> L'horari de jocs a l'aigua (piscina) serà de 16:45h a 17:30h. Disposem de servei d'acompanyament per portar-los i canviar-los per qui ho desitgi (sense cost addicional). Haureu de recollir als vostres infants directament al Fitness Factory.

<sup>2</sup> Servei de monitoratge: Aprofitem aquesta hora que tenim abans de fer l'activitat per berenar i jugar sota la supervisió dels nostres monitors dintre de l'escola. Preu: 5€/mes.

<sup>3</sup> L'escalada de migdia es de 12:30-13:45 i la de tarda es de 16:30-17:45.

<sup>4</sup> La sortida en BTT serà d'1:30h per tal de poder gaudir una mica més d'aquest esport.

Des de Clic Clac Lleure i l'escola Montserrat Solà, recomanem no sobrecarregar als infants amb moltes activitats de lleure educatiu.

**\*Important\*** Per tal d'afavorir una millor adaptació dels infants de P3, les seves activitats de lleure educatiu començaran a partir del **2on trimestre** (Gener).

# ACTIVITATS

- JOCS PSICOMOTRIUS: Jocs de moviments on poden posar a prova i dominar les seves habilitats motrius: saltar, córrer, rodolar, pujar, baixar, equilibri...

Responsable: Vane.

Preu: 2 dies – 30€ / 1 dia – 20€

- POLIESPORTIU: Els nens i les nenes practican futbol, bàsquet i handbol principalment, iniciant-se en el món de la competició entre equips escolars els dissabtes al matí.

Responsables: Vane, Enric i Chiqui.

Preu: 2 dies – 33€ / 1 dia – 22€

- FUTBOL : Aprendre a jugar en equip, la tècnica i la tàctica necessàries per formar-se com a jugador/a. Competicions els dissabtes al matí.

Responsable: Vane

Preu: 2 dies – 33€ / 1 dia – 22€

- BÀSQUET: Els nens i les nenes aprendran i/o milloraran jugant a bàsquet. Bots, passades, llançaments, etc. Tot en un entorn de jocs i entrenos on s'ho passaran d'allò més bé.

Responsable: Enric

Preu: 2 dies – 30€ / 1 dia – 20€

- SORTIDA EN BTT: Cada divendres sortirem a fer una volta en bici pels diferents voltants de l'escola. És imprescindible disposar d'una bicicleta.

Responsable: Enric.

Preu: 25€

- JOCS A L'AIGUA: Els més petits li perdran la por a l'aigua tot jugant i els més grans aprendran a nedar en un entorn segur i lúdic.

Disposem d'un servei on els monitors podem portar i preparar els nens i les nenes per entrar a la piscina (opcional sense cost addicional).

L'adult responsable de cada infant l'haurà de recollir al Fitness factory a les 17:25h.

Els infants de P3 hauran de venir sempre acompanyats per un adult.

Responsable: Fitness Factory.

Preu: 2 dies – 47€ / 1 dia – 34€

- CIRC: Descobrir les capacitats expressives, creatives i motrius a través de diferents tècniques de circ: malabars, trapezi, equilibris, acrobàcia, teatre i clown.

Responsable: Cronopis

Preu: 25€

- AIKIDO: T'agraden les arts marcials? L'Aikido és un art marcial no violenta i defensiva on treballaràs la respiració i milloraràs les aptituds i capacitats de coordinació.

Responsable: Eloy Orduna

Preu: 20€

- ESCALADA: Vols iniciar-te en aquest món? No t'ho pots perdre! Una activitat per gaudir de l'esport, la superació i la diversió.

Responsable: Búlder Planet

Preu: 1 dia – 32€

- PATINATGE: Aprendre a patinar sobre 4 rodes o en línia mitjançant els jocs, la música i el ball. Cal que porteu els vostres patins.

Responsable: Kestyn

Preu: 2 dies – 30€ / 1 dia – 20€

- DANSA: Primeres passes en la dansa i el ball. Es realitzen coreografies i jocs amb música amb l'objectiu de conèixer el nostre cos mitjançant el moviment.

Responsable: Kestyn

Preu: 20€

- DANSA URBANA: Vine a ballar i crear amb diferents músiques, ritmes i estils urbans (hip hop, funky, street dance,...) mitjançant jocs i exercicis aprendran els passos i tècniques d'aquestes modalitats de ball urbà. Els professionals de LA NAVE vindran a la nostra escola per fer les classes.

Responsable: LA NAVE

Preu: 25€

- ESCACS: Conèixer la tàctica i l'estratègia d'aquest esport. Aprendre a pensar jugant. El programa didàctic d'escacs potencia, encara més, el rendiment escolar global, incidint en la millora de la comprensió de les matemàtiques i la llengua.

Responsable: Per determinar

Preu: 20€

- TEATRE: Mitjançant jocs i activitats els infants descobriran un món on deixar anar la imaginació i desenvolupar la seva creativitat i capacitat de comunicació a través del llenguatge escènic.

Responsable: Carla.

Preu: 25€

- JOC D'ART: Motivar a l'infant a imaginar, fer us del material de l'obra (fang, pintures, cartrons,...). Ens embrutarem però ens divertirem desenvolupant les habilitats artístiques en un ambient còmode i relaxat.

Responsable: Rat.

Preu: 25€

- RITME I COMPÀS: El ritme és un dels elements més importants de la música, els infants seran capaços de reproduir i crear ritmes, sons i moviments d'una manera lúdica. Coneixeran i tocaran diferents instruments de percussió.

Responsable: Ramón Giménez

Preu: 30€

- PERCUSSIÓ (1r-6è): Els infants aprendran a tocar i interpretar diferents temes amb tambor (alguns amb moviments i coreografies incloses).

Responsable: SolRe

Preu: 30€

- ROBÒTICA: Ciència i creativitat s'uneixen per crear un prototip i donar-li mobilitat amb diferents plataformes, segons l'edat (Lego WeDo, Mindstorms, Fischertechnik,...) "imagina, dissenya, crea, programa".

Responsable: Per determinar

Preu: 36€

- CUINA: Iniciació a la cuina coneixent els diferents ingredients necessaris per a fer les elaboracions, quin tipus de detall, quines coccions... Basat en la dieta mediterrània.

Responsable: Kaliu

Preu: 40€

- ANGLÈS: Ensenyaments i avantatges d'una acadèmia d'anglès al mateix recinte de l'escola. Professorat qualificat, material i eines de primera línia.

Responsable: Acadèmia d'anglès Challenge.

Preu: 45€ (els dos dies)

- JOCS EN ANGLÈS: Introducció d'una llengua nova de manera natural i divertida a través de cançons, jocs i activitats lúdiques.

Responsable: Acadèmia d'anglès Challenge

Preu: 25€ (P4-P5, 1 dia) 45€ (1r-2n, 2 dies)

- SERVEI DE MONITORATGE: Aprofitem aquesta hora que tenim abans de fer l'activitat per berenar i jugar sota la supervisió dels nostres monitors. Servei de monitoratge de 16:30h a 17:30h.

Responsables: Vane, Chiqui i Enric.

Preu: 5€

Totes les activitats han de tenir un mínim d'inscrits per poder-les tirar endavant.