

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setmana 1	Llenties amb verdures Peix a la farigola Fruita del temps	Verdura de temporada Carn magre a la planxa Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Remenat d'ou amb amanida Fruita del temps	Crema de verdures Pollastre al forn Fruita del temps	Pasta sense gluten amb tomàquet Rabes arrebossades s/g iogurt
Setmana 2	Arròs amb verdures Croquetes de pollastre s/g Fruita del temps	Pasta s/g amb xampinyons Peix al forn amb all Fruita del temps	Verdures variades al forn Mandonguilles amb suquet Fruita del temps	Pastis de patates amb verdures, carn picada i formatge rallat Fruita del temps	Llenties amb hortalisses Remenat d'ou iogurt
Setmana 3	Pasta s/g amb tomàquet Peix al forn amb all i julivert Fruita del temps	Cigrons amb all i llorer Truita amb amanida Fruita del temps	Pastis de patates amb hortalisses, tonyina i formatge Fruita del temps	Crema de verdures variades Pollastre amb poma Fruita del temps	Arròs blanc amb pinxits de pollastre iogurt
Setmana 4	Llenties estofades Croquetes de bacallà s/g Fruita del temps	Arròs amb verdures sofregides Daus de gall d'indi amb herbetes Fruita del temps	Fideuà s/g Amb sèpia i gambes Fruita del temps	Cigrons amb espinacs i ou dur Verdures al forn Fruita del temps	Verdures de temporada bullides Hamburgueses de pollastre iogurt
Setmana 5	Verdures al forn Remenat d'ou Fruita del temps	Pasta amb verdures s/g Pollastre al forn Fruita del temps	Mongetes blanques amb all i llorer Botifarra al forn Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Peix arrebossat s/g Fruita del temps	Macarrons s/g amb sofregit de verdures, carn picada i formatge rallat iogurt

- TOTES LES VERDURES, FRUITES, CARN POLLASTRE I OUS AMB QUE PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS SÓN DE PROXIMITAT MAJORITARIAMENT ECOLÒGICS.
- LA CARN DE PORC ÉS DE PRODUCCIÓ LOCAL I DE QUALITAT.
- EL PEIX UTILITZAT AL MENÚ NO PROVÉ D'EXPLOTACIONS AGROPECUÀRIES QUE MALMETEN ELS ENTORNS ON ESTAN INSTAL·LADES.
- EL PA, LA PASTA, LES CROQUETES, ELS ARREBOSSATS QUE SERVIM EN AQUEST MENÚ SON SENSE GLUTEN.