

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setmana 1	Llenties amb pastanaga, ceba i tomàquet Ou remenat Fruita del temps	Crema de carbassa, patata i ceba Peix al forn amb llorer Fruita del temps	Amanida Mongetes blanques Botifarra al forn Fruita del temps	Amanida Espirals de pasta sense gluten amb oli Pollastre al forn amb all i farigola Fruita del temps	Arròs amb tomàquet ceba i pastanaga Croquetes sense gluten iogurt
Setmana 2	Crema de verdures Peix al forn amb farigola Fruita del temps	Cigrons amb verdures Remenat d'ou Fruita del temps	Amanida Fideus a la cassola sense gluten Amb salsitxes o botifarra Fruita del temps	Amanida Arròs blanc Estofat de vedella Fruita del temps	Macarrons sense gluten amb verdures sofregides, tonyina i formatge rallat iogurt
Setmana 3	Arròs amb verdures i tomàquet Peix al forn amb all i julivert Fruita del temps	Sopa de galets sense gluten Carn magre a la planxa Fruita del temps	Crema de pastanaga, ceba i patata Hamburguesa de pollastre Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Pollastre amb herbes al forn Fruita del temps	Espirals de pasta sense gluten amb tomàquet rabes arrebossades sense gluten iogurt
Setmana 4	Llenties amb verdures estofades Remenat d'ou Fruita del temps	Amanida Mongetes blanques amb all i llorer Botifarres al forn Fruita del temps	Amanida Arròs blanc Pinxits de pollastre Fruita del temps	Carbassó, moniato i bròquil al forn Mandonguilles amb suquet Fruita del temps	Verdures de temporada bullides Lluç al forn amb all i julivert iogurt
Setmana 5	Amanida Espirals sense gluten amb xampinyons Croquetes sense gluten Fruita del temps	Mongetes tendres, pastanaga i patates bullides Ou remenat Fruita del temps	Cigrons bullits Peix al forn amb pastanaga Fruita del temps	Llenties amb arròs Moniato i bròquil al forn Fruita del temps	Macarrons sense gluten amb sofregit de verdures, carn picada i formatge rallat iogurt

- TOTES LES VERDURES, FRUITES, CARN DE POLLASTRE, CARN DE PORC, CARN DE VEDELLA I OUS AMB QUE PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS SÓN DE PROXIMITAT MAJORITARIAMENT ECOLÒGICS.
- LA CARN UTILITZADA EN AQUEST MENÚ ÉS DE POLLASTRE I VEDELLA, CONVENCIONAL I HALLA'LI DE QUALITAT.
- EL PEIX UTILITZAT AL MENÚ NO PROVÉ D'EXPLOTACIONS AGROPECUÀRIES QUE MALMETEN ELS ENTORNS ON ESTAN INSTAL·LADES.
- LA FRUITA DE TEMPORADA LA SERVIM EN FUNCÍO DEL SEU PUNT DE MADURESA, AQUEST TRIMESTRE LES FRUITES QUE SERVIREM SON: POMES, PERES, MANDARINES/ TARONGES I PLATANS.