

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setmana 1	Llenties amb pastanaga, ceba i tomàquet Carn magre Fruita del temps	Crema de carbassa, patata i ceba Peix al forn amb llorer Fruita del temps	Amanida Mongetes blanques Botifarra al forn Fruita del temps	Amanida Espirals de pasta amb oli Pollastre al forn amb all i farigola Fruita del temps	Arròs amb tomàquet ceba i pastanaga Peix al forn iogurt
Setmana 2	Crema de verdures Peix al forn amb farigola Fruita del temps	Cigrons amb verdures Pollastre a la planxa Fruita del temps	Amanida Fideus a la cassola Amb salsitxes o botifarra Fruita del temps	Amanida Arròs blanc Estofat de vedella Fruita del temps	Macarrons amb verdures sofregides, tonyina i formatge rallat iogurt
Setmana 3	Arròs amb verdures i tomàquet Peix al forn amb all i julivert Fruita del temps	Sopa de galets Carn magre a la planxa Fruita del temps	Crema de pastanaga, ceba i patata Hamburguesa de pollastre Fruita del temps	Bròquil amb patates bullides Pollastre amb herbes al forn Fruita del temps	Espirals de pasta amb tomàquet rabes arrebossades sense ou iogurt
Setmana 4	Llenties amb verdures estofades Lluç a la planxa Fruita del temps	Amanida Mongetes blanques amb all i llorer Botifarres al forn Fruita del temps	Amanida Arròs blanc Pinxits de pollastre Fruita del temps	Carbassó, moniato i bròquil al forn Daus de pollastre amb suquet Fruita del temps	Verdures de temporada bullides Lluç al forn amb all i julivert iogurt
Setmana 5	Amanida Espirals amb xampinyons Pollastre al forn Fruita del temps	Mongetes tendres, pastanaga i patates bullides Carn magre Fruita del temps	Cigrons bullits Peix al forn amb pastanaga Fruita del temps	Llenties amb arròs Moniato i bròquil al forn Fruita del temps	Macarrons amb sofregit de verdures, carn picada i formatge rallat iogurt

- TOTES LES VERDURES, FRUITES, CARN DE POLLASTRE, CARN DE PORC, CARN DE VEDELLA I OUS AMB QUE PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS SÓN DE PROXIMITAT MAJORITARIAMENT ECOLÒGICS.
- LA CARN UTILITZADA EN AQUEST MENÚ ÉS DE POLLASTRE I VEDELLA, CONVENCIONAL I HALLA'LI DE QUALITAT.
- EL PEIX UTILITZAT AL MENÚ NO PROVÉ D'EXPLOTACIONS AGROPECUÀRIES QUE MALMETEN ELS ENTORNS ON ESTAN INSTAL·LADES.
- LA FRUITA DE TEMPORADA LA SERVIM EN FUNCIÓ DEL SEU PUNT DE MADURESA, AQUEST TRIMESTRE LES FRUITES QUE SERVIREM SON: POMES, PERES, MANDARINES/ TARONGES I PLATANS.