

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setmana 1	<p>Arròs amb tomàquet Ou remenat amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Llenties amb ceba, pastanaga i tomàquet Peix al forn amb llorer Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam, cigrons, tomàquet i olives Fideus a la cassola amb daus de carn magre Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Cigrons amb ou dur Fruita del temps</p>	<p>Verdura de temporada bullida Hamburgueses de pollastre iogurt</p>
Setmana 2	<p>Crema de verdures i llegum Lluç al forn amb farigola Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam, pastanaga i olives Arròs amb tomàquet Remenat d'ou Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques Botifarra al forn amb amanida Fruita del temps</p>	<p>Verdura de temporada bullida Carn magre amb hummus Fruita del temps</p>	<p>Amanida de pasta amb enciam, cigrons, i olives Croquetes de l'àvia iogurt</p>
Setmana 3	<p>Llenties amb verdures Remenat d'ou Fruita del temps</p>	<p>Amanida amb enciam tomàquet i pastanaga Cigrons amb arròs Fruita del temps</p>	<p>Amanida verda Fideuà amb gambes i sèpia Fruita del temps</p>	<p>Verdura de temporada bullida Pollastre al forn amb herbes Fruita del temps</p>	<p>Amanida amb enciam i olives Arròs amb tomàquet peix al forn iogurt</p>
Setmana 4	<p>Espirals amb tomàquet Rabes arrebossades amb amanida d'enciam, cigrons i olives Fruita del temps</p>	<p>Crema de verdures Amanida de llenties amb pebrot i tonyina Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb oli Pollastre al forn Fruita del temps</p>	<p>Amanida amb enciam, cigrons i pastanaga Pastís de patates amb sofregit de verdures i tonyina Fruita del temps</p>	<p>Llenties amb pastanaga, tomàquet i ceba Ou remenat amb hummus iogurt</p>
Setmana 5	<p>Arròs amb tomàquet Peix al forn amb farigola i all Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques Croquetes de bacallà amb amanida verda Fruita del temps</p>	<p>Bròquil i moniato al forn Bistec de vedella Fruita del temps</p>	<p>Llenties amb arròs Remenat d'ou amb enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Amanida d'enciam tomàquet i olives Macarrons amb sofregit de verdures, carn picada i formatge rallat iogurt</p>

- TOTES LES VERDURES, FRUITES, CARN DE POLLASTRE I OUS AMB QUE PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS SÓN DE PROXIMITAT MAJORITARIAMENT ECOLÒGICS.
- LA CARN UTILITZADA EN AQUEST MENÚ ÉS DE POLLASTRE, VEDELLA, CONVENCIONAL I HALLA'L I DE QUALITAT.
- EL PEIX UTILITZAT AL MENÚ NO PROVÉ D'EXPLOTACIONS AGROPECUÀRIES QUE MALMETEN ELS ENTORNS ON ESTAN INSTAL·LADES.
- LA FRUITA DE TEMPORADA LA SERVIM EN FUNCIÓ DEL SEU PUNT DE MADURESA . AQUEST TRIMESTRE LES FRUITES QUE SERVIREM SON: POMES, MELÓ, SINDRIA, PRESSECS I PLATANS.
- EL PA QUE SERVIM ES INTEGRAL