

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setmana 1	Llenties amb ceba, all i tomàquet Remenat d'ou amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de verdures variades Lluç al forn amb farigola i ceba Fruita del temps	Carbassó i moniato al forn Cigrons amb arròs Fruita del temps	Enciam pastanaga i tomàquet Arròs amb oli Pollastre al forn Fruita del temps	Mongetes blanques Rabes arrebossades amb enciam i olives iogurt
Setmana 2	Arròs amb tomàquet Maira al forn amb all i julivert Fruita del temps	Amanida verda Mongetes blanques Botifarra al forn Fruita del temps	Enciam, blat de moro i olives Verdura de temporada al forn Bistec de vedella Fruita del temps	Crema de verdures Trita de patates amb humus Fruita del temps	Amanida d'enciam, pastanaga Macarrons integrals amb verdures, carn picada i formatge iogurt
Setmana 3	Llenties amb all, tomàquet pastanaga i ceba Remenat d'ou Fruita del temps	Amanida amb enciam tomàquet i pastanaga Hamburguesa de pollastre amb humus Fruita del temps	Pastanaga i blat de moro Cigrons amb suquet Gallineta al forn Fruita del temps	Enciam, tomàquet i olives Arròs amb oli Pinxits de pollastre al forn Fruita del temps	Amanida amb enciam i olives Fideuà amb sèpia i gambes iogurt
Setmana 4	Espirals amb tomàquet Filet de Pollastre Fruita del temps	Bròquil i carbassó al forn Llenties amb ceba tomàquet, all i patates Fruita del temps	Enciam i olives Arròs amb tomàquet Carn magre a la planxa Fruita del temps	Amanida de patata, olives i escarola o enciam Ous remenats amb humus Fruita del temps	Enciam, pastanaga i tomàquet Crema de pastanaga, ceba i patata Caballa al forn iogurt
Setmana 5	Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb ceba Fruita del temps	Mongetes blanques Pollastre al forn amb amanida verda Fruita del temps	Bròquil, patata i moniato al forn Cigrons amb ou dur Fruita del temps	Enciam tomàquet i pastanaga Crema de verdures Bistec de vedella Fruita del temps	Amanida d'enciam cigrons i olives Macarrons integrals amb sofregit de verdures, tonyina i formatge rallat iogurt

- TOTES LES VERDURES, FRUITES, CARN DE POLLASTRE I OUS AMB QUE PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS SÓN DE PROXIMITAT MAJORITARIAMENT ECOLÒGICS.
- LA CARN UTILITZADA EN AQUEST MENÚ ÉS DE POLLASTRE, VEDELLA, CONVENCIONAL I HALLA'LI DE QUALITAT.
- EL PEIX UTILITZAT AL MENÚ NO PROVÉ D'EXPLOTACIONS AGROPECUÀRIES QUE MALMETEN ELS ENTORNS ON ESTAN INSTAL·LADES.
- LA FRUITA DE TEMPORADA LA SERVIM EN FUNCIO DEL SEU PUNT DE MADURESA . AQUEST TRIMESTRE LES FRUITES QUE SERVIREM SON: POMES, MELÓ, SINDRIA, PRESSECS I PLATANS.
- EL PA QUE SERVIM ES INTEGRAL