

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Setmana 1	Llenties amb ceba, all i tomàquet Peix a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps	Crema de verdures variades Lluç al forn amb farigola i ceba Fruita del temps	Carbassó i moniato al forn Cigrons amb arròs Fruita del temps	Enciam pastanaga i tomàquet Arròs amb oli Pollastre al forn Fruita del temps	Mongetes blanques Rabes arrebossades sense ou amb enciam i olives iogurt
Setmana 2	Arròs amb tomàquet Maira al forn amb all i julivert Fruita del temps	Amanida verda Mongetes blanques Botifarra al forn Fruita del temps	Enciam, blat de moro i olives Verdura de temporada al forn Bistec de vedella Fruita del temps	Crema de verdures Lluç a la planxa amb patates i humus Fruita del temps	Amanida d'enciam, pastanaga Macarrons integrals sense ou amb verdures, carn picada i formatge iogurt
Setmana 3	Llenties amb all, tomàquet pastanaga i ceba Gallineta al forn Fruita del temps	Amanida amb enciam tomàquet i pastanaga Hamburguesa de pollastre amb humus Fruita del temps	Pastanaga i blat de moro Cigrons amb suquet Gallineta al forn Fruita del temps	Enciam, tomàquet i olives Arròs amb oli Pinxitos de pollastre al forn Fruita del temps	Amanida amb enciam i olives Fideuà sense ou amb sèpia i gambes iogurt
Setmana 4	Espirals sense ou amb tomàquet Filet de pollastre Fruita del temps	Bròquil i carbassó al forn Llenties amb ceba tomàquet, all i patates Fruita del temps	Enciam i olives Arròs amb tomàquet Carn magre a la planxa Fruita del temps	Amanida de patata, olives i escarola o enciam Lluç al forn amb humus Fruita del temps	Enciam, pastanaga i tomàquet Crema de pastanaga, ceba i patata Caballa al forn iogurt
Setmana 5	Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb ceba Fruita del temps	Mongetes blanques Pollastre al forn amb amanida verda Fruita del temps	Bròquil, patata i moniato al forn Cigrons amb espinacs Fruita del temps	Enciam tomàquet i pastanaga Crema de verdures Bistec de vedella Fruita del temps	Amanida d'enciam cigrons i olives Macarrons integrals sense ou amb sofregit de verdures, tonyina i formatge rallat iogurt

- TOTES LES VERDURES, FRUITES, CARN DE POLLASTRE I OUS AMB QUE PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS SÓN DE PROXIMITAT MAJORITARIAMENT ECOLÒGICS.
- LA CARN UTILITZADA EN AQUEST MENÚ ÉS DE POLLASTRE, VEDELLA, CONVENCIONAL I HALLA'LI DE QUALITAT.
- EL PEIX UTILITZAT AL MENÚ NO PROVÉ D'EXPLOTACIONS AGROPECUÀRIES QUE MALMETEN ELS ENTORNS ON ESTAN INSTAL·LADES.
- LA FRUITA DE TEMPORADA LA SERVIM EN FUNCIO DEL SEU PUNT DE MADURESA . AQUEST TRIMESTRE LES FRUITES QUE SERVIREM SON: POMES, MELÓ, SINDRIA, PRESSECS I PLATANS.
- EL PA QUE SERVIM ES INTEGRAL