

|           | Dilluns                                                                          | Dimarts                                                                                                   | Dimecres                                                                     | Dijous                                                                                                                 | Divendres                                                                                                |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Setmana 1 | Arròs amb tomàquet<br>Lluç al forn amb llorer i farigola<br>Fruita del temps     | Llenties amb ceba i tomàquet<br>Croquetes de pollastre<br>Fruita del temps                                | Verdura al forn<br>Bistec de vedella<br>Fruita del temps                     | Enciam pastanaga<br>Mongetes blanques<br>Botifarra al forn<br>Fruita del temps                                         | Amanida<br>Macarrons amb sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet amb tonyina i formatge rallat iogurt     |
| Setmana 2 | Llenties estofades amb verdures<br>Ou remenat<br>Fruita del temps                | Amanida verda<br>Fideus a la cassola<br>Cap de llom a la planxa<br>Fruita del temps                       | Cigrons amb arròs<br>Patata, bròquil i pastanaga al forn<br>Fruita del temps | Amanida variada<br>Arròs amb oli<br>Mandonguilles amb suquet<br>Fruita del temps                                       | Crema de verdures<br>Peix al forn amb all i julivert iogurt                                              |
| Setmana 3 | Espirals amb xampinyons<br>Peix al forn<br>Fruita del temps                      | Pastanaga, mongeta tendre i patata<br>Hamburguesa de pollastre i/o vedella amb hummus<br>Fruita del temps | Cigrons amb verdures<br>Trita de carbassó amb amanida<br>Fruita del temps    | Enciam, pastanaga i olives<br>Pastis de patates amb sofregit, tonyina i formatge<br>Fruita del temps                   | Amanida amb enciam i olives<br>Arròs amb tomàquet<br>Rabes arrebossades iogurt                           |
| Setmana 4 | Llenties amb ceba, pastanaga, all i tomàquet<br>Remenat d'ou<br>Fruita del temps | Mongeta tendre amb patates<br>Lluç al forn amb salseta<br>Fruita del temps                                | Amanida<br>Arròs amb oli<br>Pinxits de pollastre<br>Fruita del temps         | Verdures variades al forn<br>Cigrons amb ou dur<br>Fruita del temps                                                    | Enciam, pastanaga i tomàquet<br>Macarrons amb verdures sofregides, carn picada i formatge ratllat iogurt |
| Setmana 5 | Crema de verdures<br>Croquetes de pollastre i/o bacallà<br>Fruita del temps      | amanida verda<br>Mongetes blanques<br>Pollastre al forn<br>Fruita del temps                               | Enciam tomàquet i pastanaga<br>Fideuà amb sèpia i gambes<br>Fruita del temps | Amanida variada<br>Pastís de patates amb carn picada i sofregit de ceba, tomàquet, pastanaga i all<br>Fruita del temps | Amanida d'enciam<br>Arròs amb tomàquet<br>Peix al forn iogurt                                            |

- TOTES LES VERDURES, FRUITES, CARN DE POLLASTRE I OUS AMB QUE PREPAREM ELS NOSTRES MENÚS SÓN DE PROXIMITAT MAJORITARIAMENT ECOLÒGICS.
- LA CARN UTILITZADA EN AQUEST MENÚ ÉS DE POLLASTRE, VEDELLA, CONVENCIONAL I HALLA'L I DE QUALITAT.
- EL PEIX UTILITZAT AL MENÚ NO PROVÉ D'EXPLOTACIONS AGROPECUÀRIES QUE MALMETEN ELS ENTORNS ON ESTAN INSTAL·LADES.
- LA FRUITA DE TEMPORADA LA SERVIM EN FUNCIO DEL SEU PUNT DE MADURESA . AQUEST TRIMESTRE LES FRUITES QUE SERVIREM SON: POMES, PERES, TARONGES I PLATANS.
- EL PA QUE SERVIM ES INTEGRAL